



すみだ食育館

食育通信

バックナンバー

すみだの食育情報 第99号 (2016年1月20日)

- 地域における薬剤師の取組 ～調剤から「食のサポート」への拡がり～



錦糸町駅から徒歩3分、錦糸公園に程近い通りの一角に、明るいショーウィンドウの薬局があります。“検査と薬でセルフメディケーションを応援する”をテーマに2014年12月に開業した「ライフバランス薬局」です。「食育通信で薬局の取材？」と不思議に思う方も多いと思いますが、今回はこちらの薬局の取組について、代表取締役である薬剤師の小縣悦子さん(写真左)にお話を伺いました。



健康状態に配慮した「豊かな食」

今から10年後の2025年、団塊世代の方々が後期高齢者といわれる75歳に達し、病気や介護が必要な方の増加が予想されます。医療薬はさらなる開発が進み、今以上に様々な症状に対応できるようになるかと思えます。

一方、今後起こりうる2025年問題に向けて、食品メーカーも様々な種類の病後・介護食などの開発を行っているのですが、その商品が店頭と並ぶことは稀です。店頭のない商品を購入する場合は、1箱などの単位でメーカーから直接取り寄せるのが一般的です。しかし、そこには「購入しないと味がわからない」「箱買いするので、同じものばかり食べ続けなくてはならない」「症状が変わったら食べられなくなることがある」などの悩みがありました。小縣さんはその状況を改善したいと考え、数多くの病後・介護食を取り揃えました。

薬局内には、目をみはるほど多種多様な病後・介護食などの食品が並んでいて、相談しながら症状や好みに合わせて1品から購入できます。



病後・介護食などの食品と一般薬の陳列。入った瞬間「わっ！」と驚きの声があがりました

ログイン (会員用)

ID:

パスワード:

ID・パスワードを記録する

[利用規約](#)

[プライバシー・ポリシー](#)

ログインするにはブラウザの設定でCookieが有効になっている必要があります。半角英数字で入力してください。

はじめての方へ

- ▶ このサイトについて
- ▶ 登録しませんか？
- ▶ ID/パスワードを忘れた方へ
- ▶ メールマガジン登録・解除

登録団体をさがす

- ▶ 団体名でさがす
- ▶ 登録団体一覧
 - 地域活動
 - 観光・文化・ものづくり
 - 環境・防災
 - 子育て・青少年育成
 - 福祉・健康・人権
 - 社会貢献
 - 生涯学習
 - 企業・店舗・商店街

登録団体からのお知らせ

- ▶ イベント情報
- ▶ メンバー・ボランティア募集
- ▶ お知らせ

すみだの市民活動便利帳

- ▶ 協治(ガバナンス)について
- ▶ 市民活動を始めたい方へ
- ▶ 市民活動をしている方へ
- ▶ NPO設立について
- ▶ 助成金・研修情報
- ▶ 市民活動のまめ知識
- ▶ すみだNPO協議会について
- ▶ 町会・自治会について

やさしいまちネット

- ▶ 「すみだ やさしいまち宣言」
- ▶ すみだ 家庭の日
- ▶ やさしいまち通信
- ▶ やさしいまちメイト一覧
- ▶ やさしいまちメイト訪問レポート
- ▶ トクする情報
- ▶ やさしいまちニュース
- ▶ やさしいまちメイト

すみだ食育館

- ▶ すみだ食育館について
- ▶ 食育なんでも掲示板
- ▶ 栄養士のおすすめレシピ